



**ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОРГАН ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ ПО ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ**

7 сентября 2023 года

ПРЕСС-РЕЛИЗ

Лук от семи недуг!

Есть овощи, которые входят в ежедневный рацион большинства россиян. Лук среди них является наиболее востребованным продуктом наряду с картофелем, морковью и капустой. Поэтому вполне логично, что в российском календаре 9 сентября отмечается Всероссийский день лука.

Его родиной считается Юго-Западная Азия, там и сейчас можно найти родственные дикорастущие виды. С русским человеком лук идет по жизни давно, впервые в России он появился в 12 веке. Его используют для приготовления салатов, супов, мясных, рыбных и овощных блюд. Садоводы с удовольствием выращивают его на своих приусадебных участках. Люди давно знают о полезности лука. «Лук от семи недуг» – гласит народная поговорка. Это потому, что в луке содержатся особые вещества, которые успешно борются с болезнетворными микробами. Он щедро делится с нами витаминами, фитонцидами, антиоксидантами, микроэлементами, аминокислотами и еще много чем.

По предварительным данным выборочного обследования бюджетов домашних хозяйств, в 2022 году потребление лука и чеснока в среднем на одного респондента составило 14,8 кг. Члены домохозяйств, расположенных в сельской местности, потребляли эти продукты больше, чем городские жители. На одного сельского жителя в среднем приходилось 15,5 кг лука и чеснока, городского – 14,4 кг. За последние пять лет потребление лука и чеснока в расчете на 100 респондентов увеличилось на 8,7%.

Пять лет назад в структуре потребления свежих овощей, за исключением картофеля, лук занимал четвертую позицию, его доля составляла 15,2%. К 2022 году потребление лука выросло до 17,8%, и он поднялся на вторую строчку в структуре потребления свежих овощей после помидоров и огурцов.

Пресс-служба Воронежстата

Контактные телефоны:

отдел статистики уровня жизни и обследований домашних хозяйств 255-55-97;

E-mail: 36@rosstat.gov.ru; Воронежстат ВКонтакте: <http://vk.com/vrnstat>

При использовании материалов Территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Воронежской области в официальных, учебных или научных документах, а также в средствах массовой информации ссылка на источник обязательна. Переиздание и тиражирование статистических материалов запрещены.